

Först behöver du leda dig själv innan du leder andra

EFFEKTIVT PERSONLIGT LEDARSKAP®

EPL



Vill du skapa riktning och balans i din vardag? Vad skulle det innebära för din organisation om fler ledare gjorde verklig skillnad?



Så här berättar våra kunder

Jag har lärt mig att nycklarna till mitt eget välmående och framgång huvudsakligen finns hos mig själv.”

”Vi arbetar lika mycket som förr, men vi har mycket bättre resultat.”



Grunden för framgång

I dagens arbetsliv, där förändringstakten är hög och kraven på tydlighet, prioritering och samarbete ökar, blir din förmåga att leda dig själv en avgörande grund för framgång.

Förmågan att fokusera på rätt saker, kommunicera effektivt och behålla balansen är avgörande för att både du och din organisation ska prestera över tid.

När motivationen är tydligt kopplad till personliga mål skapas ett driv som leder till ansvarstagande, utveckling och stolthet i arbetet.

Bra ledarskap börjar med dig

Programmet är praktiskt, beprövat och utformat för dig som är ledare eller nyckelperson och vill skapa balans, öka din motivation, stärka ditt fokus och bygga den självinsikt som krävs för att kunna leda både dig själv och andra.

Det är inte en kurs, utan en utvecklingsprocess där teori omsätts till konkreta handlingar i vardagen.

Effektivt personligt ledarskap handlar om din förmåga att leda dig själv, dina mål, dina beteenden och dina prioriteringar.

Programmet ger dig en tydlig struktur för att utveckla självinsikt, stärka ditt fokus och etablera vanor som gör skillnad i vardagen. Du utvecklar din förmåga att fatta genomtänkta beslut, prioritera rätt och agera med klarhet, både i ditt eget arbete och i samspelet med andra.

Det ger dig ett mer medvetet och konsekvent sätt att agera som bidrar till märkbara resultat, både för dig och din organisation.

**Effektivt
Personligt
Ledarskap®**



Så här berättar våra kunder

Jag kan i större grad lita på mig själv och min förmåga och jag har de verktyg jag behöver för att styra mig själv och min utveckling. Jag planerar tiden bättre och ligger steget före..."

"Bättre planering av arbetet och effektivisering av försäljningsmötena har fördubblat min försäljning."



Skapa förändring i din vardag

Fokusera på det som gör verklig skillnad

Du arbetar med konkreta situationer och utmaningar från din egen vardag, både i arbete och privatliv. Med reflektion och praktiska verktyg utvecklar du nya arbetsätt och perspektiv.

Genom individuell coachning skapar du en personlig handlingsplan som driver både beteendeförändring och resultat.

Du omsätter dina insikter steg för steg i din egen situation vilket gör att arbetet blir direkt användbart och skapar effekt i vardagen.

Du får personligt stöd av en certifierad och erfaren ledarutvecklare. All förbättring sker i din verkliga arbetsmiljö, där utmaningar och möjligheter uppstår.

Programmets fokusområden

- Självbild, självkänsla och självförtroende
- Motivation och hur du skapar drivkraft
- Vanor, attityder och beteenden
- Mental träning och fokus
- Kommunikation, lyssnande och relationsbyggande
- Tidsplanering, struktur och prioritering
- Beslutsfattande och problemlösning
- Personlig utveckling i organisationer



Låt oss omvandla din vision till resultat.

Bestående resultat över tid

Varaktiga resultat kräver tid och kontinuitet. När du arbetar med dina vanor, beteenden och attityder över tid skapas en utveckling som håller.

Programmets längd, cirka 9–12 månader, ger dig förutsättningar att skapa verklig förändring. Dina framsteg följs upp löpande vilket säkerställer att du får ut maximal effekt av ditt arbete.

Detta program passar ledare och nyckelpersoner, både individuellt och i grupp samt anpassa efter dina mål och behov.

Programmet finns tillgängligt på svenska och engelska.

LMI Sweden

LMI Sweden är en del av den globala LMI-organisationen med över 40 års erfarenhet i Sverige och mer än 60 år internationellt.

Vi arbetar med beprövade metoder och verktyg som hjälper ledare, nyckelpersoner och team att sätta tydliga mål, arbeta mer fokuserat och stärka samarbete och kommunikation.

Genom att kombinera internationell erfarenhet med förståelse för svenska organisationers verklighet hjälper vi dig att utvecklas och skapa hållbara resultat i din verksamhet.